**Tervetuloa hiihtokouluun kaudelle 2019-2020**

**Aikataulu**

Heinolan Isku järjestää hiihtokoulua keskiviikkoisin klo: 18.00-19.15. Kokoonnumme Urheilukentälle syksystä ja hiihtokelien saavuttua raviradalla. Hiihtokoulun on suunnattu yli 5-vuotiaille lapsille ja nuorille, aloittelijoista jo edistyneempiin harrastajiin.

**Ohjaajat**

Hiihtokoulun vastaavana toimii Tomi Silvonen. Tomin lisäksi ohjaajina toimivat nuoret kilpahiihtäjät Anni ja Juho Mylläri.

**Varusteet**

Ennen lumien tuloa liikumme leikkien, juosten ja sauvojen kanssa. Talven tultua siirrymme suksille. Huolehdithan, että lapsellasi on liikkumiseen sopivat ja sään mukaiset varusteet. Vanhemmat huolehtivat myös, että lapsen hiihtovarusteet ovat kunnossa. Talvella tulemme harjoittelemaan sekä vapaan että perinteisen hiihtotavan tekniikoita. Väline ja voiteluopastusta saa tarvittaessa ohjaajilta.

**Hiihtokoulumaksu**

Alle-12 vuotiaat 60 €, sisältäen jäsenmaksun (maksu 50 €, jos olet jo jonkin muun Iskun jaoston jäsen), hiihtokoulun ohjauksen, Skipassin ja vakuutuksen.

**Ilmoittautuminen**

Hiihtokouluun ilmoittaudutaan ke 30.10. hiihtokoulun ohjaajilta saatavalla ilmoittautumislomakkeella. Ilmoittautua voi myös myöhemmin. Maksu suoritetaan Heinolan Iskun Hiihtojaoston tilille FI44 1007 5000 2440 04. Laita viestiksi ”hiihtokoulu 2019-2020, lapsen nimi, maksun eräpäivä kuukausi ilmoittautumisesta.

**Tiedottaminen**

Tiedotamme ajankohtaisista asioista internet-sivuillamme <https://iskuhiihto.sporttisaitti.com/> ja <https://www.facebook.com/heinolanisku/>. Hiihtokoulun vanhemmille perustamme WhatsApp-ryhmän, jolla tiedotamme pikaisista ohjelmamuutoksista.

**Tietosuojaseloste** **ja** **henkilötietojen** **käsittely**

Tarvitsemme lapsen henkilötunnuksen Skipassin ja vakuutuksen hankkimista varten. Tämän jälkeen henkilötunnus hävitetään. Yhteystietoja tarvitsemme hiihtokouluun liittyvään tiedottamiseen ja yhteydenpitoon. Ilmoittautumislomakkeessa hyväksyt henkilötietojen käsittelyn.

**Yhteystiedot**

Tomi Silvonen: puh. 0503507111, sähköposti: [tomi.silvonen@phnet.fi](mailto:tomi.silvonen@phnet.fi)

Juho Mylläri: puh. 0445600365, sähköposti: juho.myllari@gmail.com