

Heinolan Iskun Hiihtokoulut 2016

Maanantaisin alkaen 11.1.2016 Raviradalla klo 17-18

Ryhmät: n. 5- 7 v klo 17-18 ja
n. 8-12 v klo 17-18

Ilmoittautumiset/ tiedustelut sähköpostilla/ tekstiviestillä:
paivi.makela@heinolanvanhaapteekki.fi / 041-4428864
pirjopeltomaa64@gmail.com / 0400-660304



Ilmoittautuessa kerro lapsen/huoltajan nimi,osoite, puh.,email
myös paikan päällä voi ilmoittautua.

Hiihtokoulumaksu 30 e (sis. jäsenmaksun)+ skipassi (15e, sis.ryhmävakuutuksen,
www.hihtoliitto.fi) tai henkilökohtainen vakuutus.

Heinolan Isku/ Hiihtojaosto, Nordea FI44 1007 5000 2440 04,
viesti kenttään: hiihtokoulu 2016 + lapsen nimi

Hiihdon perustaitojen ja -tekniikoiden opetusta leikinomaisesti eri tasoryhmissä.
Koulutetut ohjaajat.

Ohjelma: Ma 11.1.16 Hiihtokoulun aloitus, yleistä infoa, alustavat ryhmäjaot.
Suksilla tai sauvalenkinä ym.harjoitteita

Tarkempi ohjelma ilmestyy sivuille myöhemmin.